

# PROCEDURY ZWALNIANIA Z ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM IM. WŁADYSŁAWA JAGIELŁY W ZĄBKOWICACH ŚLĄSKICH

Zgodnie z § 5 *Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 10 czerwca 2015 r. w sprawie szczegółowych warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy oraz przeprowadzania sprawdzianów i egzaminów w szkołach publicznych.* (Dz.U. z 2015 r., poz.843) Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii medycznej o ograniczonych możliwościach uczestnictwa ucznia w tych zajęciach wydanych przez lekarza na czas określony w tej opinii.

W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony”. Odnosi się do oceny klasyfikacyjnej z wychowania fizycznego w przypadku, gdy uczeń ze względu na przeciwwskazania zdrowotne uzyskał zwolnienie z zajęć, nie odnosi się natomiast do obecności ucznia na zajęciach. Obecność ucznia podczas zajęć wychowania fizycznego jest niezbędna do tego, aby uczeń zapoznał się z treściami podstawy programowej przedmiotu. Należy podkreślić, że nowa podstawa programowa określona w *Rozporządzeniu Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół* (Dz.U. z 2009 r. nr 4, poz.17) została uzupełniona o treści edukacji prozdrowotnej, bezpieczeństwa i higieny osobistej oraz edukacji olimpijskiej.

## **Dyrektor szkoły może zwolnić ucznia z obecności na zajęciach wychowania fizycznego:**

1. W przypadku posiadania przez ucznia opinii lekarza o ograniczonych możliwościach wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych, dyrektor szkoły, na wniosek rodzica lub pełnoletniego ucznia, zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na lekcjach wychowania fizycznego na czas określony w tej opinii. Uczeń jest obowiązany uczestniczyć w zajęciach wychowania fizycznego. Nauczyciel prowadzący zajęcia z wychowania fizycznego dostosowuje wymagania edukacyjne do możliwości ucznia.
2. W przypadku posiadania przez ucznia opinii lekarza o braku możliwości uczestniczenia ucznia na zajęciach wychowania fizycznego, dyrektor szkoły zwalnia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego. Uczeń jest obowiązany przebywać na zajęciach pod opieką nauczyciela. W wyjątkowych sytuacjach rodzic może złożyć oświadczenie o zapewnieniu opieki na czas trwania lekcji wychowania fizycznego (zwolnienie z pierwszych i ostatnich lekcji w planie zajęć) i decyzją Dyrektora szkoły uczeń może nie uczęszczać te zajęcia. W dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony” albo „zwolniona”.

## **Uczeń ubiegający się o zwolnienie z zajęć:**

1. Na początku roku szkolnego informuje nauczyciela wychowania fizycznego o powodach zwolnienia. Po rozmowie otrzymuje gotowy wniosek do wypełnienia przez lekarza.
2. Do końca września ma obowiązek przynieść wypełniony druk. W wypadku gdy, nie ma możliwości wypełnienia go przez specjalistę, informację wypełnia lekarz pierwszego

kontakty lub lekarz rodzinny. Wniosek powinien zawierać przyczynę zwolnienia z zajęć oraz wskazane inne formy ćwiczeń na lekcji wychowania fizycznego.

3. Do wniosku rodzic składa podanie, skierowane do Dyrektora szkoły, z prośbą o zwolnienie dziecka z zajęć.
4. Wniosek z podaniem ucznia składa jak najszybciej w sekretariacie szkoły.
5. Dyrektor po rozmowie z rodzicami lub uczniem podejmuje decyzje o zwolnieniu całkowitym lub częściowym z wychowania fizycznego.
6. Decyzja ta jest przekazywana nauczycielowi wychowania fizycznego i rodzicom ucznia.
7. W wypadkach szczególnych w ciągu roku szkolnego, procedury postępowania są takie same. Uczeń na wypełnienie wniosku i złożenie go wraz podaniem do sekretariatu ma 4 tygodnie.

**Uczeń nabiera prawo do zwolnienia z określonych ćwiczeń fizycznych lub zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego po otrzymaniu decyzji Dyrektora szkoły.**

**Do tego czasu ma obowiązek uczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego, a z wybranych ćwiczeń zwalnia go nauczyciel z którym ma lekcję.**

W załączeniu: wzór zaświadczenia od lekarza, jakie uczeń musi dostarczyć Dyrektorowi szkoły.

data.....

Pieczęć poradni, ośrodka zdrowia

## ZAŚWIADCZENIE

**Uczeń**.....

**urodzony**.....

**zamieszkały**.....

**zwolniony z ćwiczeń fizycznych na okres** .....

.....

.....

**Nie może wykonywać**

.....

.....

.....

.....

**Jednocześnie uczeń może aktywnie uczestniczyć w:**

-ogólnorozwojowej, lekkiej rozgrzewce

-krótkich marszobiegach, spacerach

-ćw. oddechowych, relaksacyjnych

-ćw. rozciągających

-ćw. korekcyjnych dotyczących.....

.....

-innych.....

.....  
pieczęć i podpis lekarza