

WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA KLAS III W LICEUM 3-LETNIM

GIMNASTYKA

Semestr 5

– skok kuczny przez skrzynię/ocena techniki/

Semestr 6

– ewaluacja końcowa : wykonanie 5 elementów gimnastycznych z poprzednich semestrów, plus 3 elementy dowolne /8- ocena celująca, 6-bardzo dobra, 5-dobra, 4,3 – dostateczna, 2,1 – dopuszczająca/

PIŁKA SIATKOWA

Semestr 5

– cykle siatkarskie/ ocena jak w semestrze 1 i 3/

Semestr 6

– ewaluacja końcowa : wykonanie 5 elementów technicznych z klas poprzednich , plus 3 elementy dowolne /8- ocena celująca, 6-bardzo dobra, 5-dobra, 4,3 – dostateczna, 2,1 –dopuszczająca/

LEKKOATLETYKA

Semestr 5

– skok w dal techniką naturalną /ocena według kryterium klasy/ lub skok obunóż z miejsca

Semestr 6

– ewaluacja końcowa : wykonanie 4 sprawdzianów z klas poprzednich /kryteria według klasy/

PIŁKA KOSZYKOWA

Semestr 5

– połączenie biegu wahadłowego, rzutu do kosza i zebrania piłki/ocena ilości rzuconych koszy w ciągu minuty: chłopcy: 12 – celujący, 10 – bardzo dobry, 8 – dobry, 6 – dostateczny, 4 – dopuszczający; dziewczęta: 10 – celujący, 8 – bardzo dobry, 6 – dobry, 4 – dostateczny, 2 – dopuszczający

Semestr 6

- ewaluacja końcowa : wykonanie 5 elementów technicznych z klas poprzednich plus 3 elementy dowolne /8- ocena celująca, 6-bardzo dobra, 5-dobra, 4,3 – dostateczna, 2,1 –dopuszczająca/