

**„Wędrując ku dorosłości” – wychowanie do życia  
w rodzinie w szkole ponadpodstawowej - tematyka godzin  
w klasie 1**

1. Relacje. Największe bogactwo.
2. Dorastanie. Kim jestem?
3. Umysł. Fascynująca zagadka.
4. Emocje i uczucia. By życie miało kolor.
5. Komunikacja. W stronę porozumienia.
6. Moralność. Odpowiedzialność i zasady.
- 7/8. Płeć. Prezent do rozpakowania (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).
9. Kobiecość – męskość. Różnice i komplementarność (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).
- 10/11. Zakochanie. I co dalej? (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).
- 12/13. Integracja seksualna. Dojrzała płciowość (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców.)
- 14/15. Inicjacja seksualna. Kiedy i z kim? (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).
- 16/17. Miłość do samego siebie. Nie daj się skrzywdzić (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).
18. Cyfrowe objęcia. Internet, smartfony, gry.
19. Kochasz życie? Nie bierz!

**„Wędrując ku dorosłości” – wychowanie do życia  
w rodzinie w szkole ponadpodstawowej - tematyka godzin  
w klasie 2**

1. Sztuka życia. Savoir vivre.
2. Ja i inni. Kim jesteśmy i dokąd zmierzamy?
3. Dojrzałość w miłości. Przygotowanie do małżeństwa i rodziny.
4. Mogę być matką, mogę być ojcem. Świadomość własnej płodności.
5. Pokochać od poczęcia. Opieka prekoncepcyjna i rozwój prenatalny dziecka.
6. Nowe życie, nowa więź. Ciąża, poród i naturalne karmienie.
- 7/8. Rytm płodności. Odczytywanie praw natury (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).
- 9/10. Naturalnie razem. Zalety metod rozpoznawania płodności (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).
- 11/12. Środki antykoncepcyjne. Podział, skuteczność, skutki uboczne (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).
- 13/14. Ekstremalne decyzje. Sterylizacja i środki wczesnoporonne (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).
- 15/16. Dziecko nie w porę. Problem aborcji (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).
17. Niespełnione nadzieje. Dramat niepłodności.
18. Wciąż aktualne i groźne. Choroby przenoszone drogą płciową.
19. Ludzka seksualność w krzywym zwierciadle. Pornografia, cyberseks i prostytutka.

**„Wędrując ku dorosłości” – wychowanie do życia  
w rodzinie w szkole ponadpodstawowej - tematyka godzin  
w klasie 3**

1. Mój rozwój - moja odpowiedzialność.
2. Z myślą o małżeństwie.
- 3/4. Narzeczeństwo - czas najważniejszych decyzji (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).
5. Małżeństwo - zadanie na całe życie.
- 6/7. W rodzinnym kręgu (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).
8. Najwyższa wartość - życie.
9. Miejsce dziecka w rodzinie.
10. Tradycja - przeżytek czy wartość?
- 11/12. Co pomaga w rodzinie? (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).
- 13/14. Co szkodzi w rodzinie? (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).
15. Konflikty i trudne sytuacje w rodzinie.
16. Gdy rodzinie trzeba pomóc.
- 17/18. Zaplątani w sieci. O mediach. (lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).
19. Moje życie w moich rękach.